



АммЛето

МЕНЮ

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Салат Греческий 155,40 ккал.	120 г.	120 -
Салат Оливье 190,73 ккал.	120 г.	85 -
Салат Кавказский 98,51 ккал.	120 г.	135 -
Салат Цезарь с курицей 201,53 ккал.	120 г.	150 -
Салат с крабовым мясом 87,3 ккал.	120 г.	80 -

СУПЫ

Консоме с лапшой из мяса птицы 66 ккал.	250 г.	80 -
Солянка Домашняя 32,5 ккал.	270 г.	90 -

БУРГЕР

Бургер с говядиной 249,25 ккал.	порц.	180 -
Бургер с курицей 146,57 ккал.	порц.	140 -

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Люля кебаб с луком маринованным 117,74 ккал.	130 г.	160 -
Купаты фирменные /окорок свиной, мякоть цыпленка/ 235,36 ккал.	100 г.	150 -
Бризоль из куриного филе 222,17 ккал.	120 г.	150 -
Шашлычок куриный на шпажке 108,80 ккал.	100 г.	160 -
Куриный биточек паровой 103,1 ккал.	100 г.	90 -
Эскалоп из свинины 302,8 ккал.	100 г.	160 -
Горбуша запеченная с овощами 215,17 ккал.	100 г.	120 -
Котлеты из щуки в ляймере 156,7 ккал.	95 г.	85 -
Пельмени фри 343,7 ккал.	100 г.	110 -
Лазанья мясная 389,7 ккал.	150 г.	145 -
Рыба в картофельной корочке 276,45 ккал.	160 г.	135 -



АммЛето МЕНЮ

ГАРНИРЫ

Мятый картофель с луком «Фри» 120,3 ккал.	120 г.	60 -
Капуста по-баварски 46,1 ккал.	120 г.	50 -
Картофель запеченный со специями 157,76 ккал.	120 г.	65 -
Рис с куркумой 371,9 ккал.	120 г.	50 -
Спагетти отварные 402,03 ккал.	120 г.	50 -
Овощи паровые 37,8 ккал.	120 г.	95 -
Картофель фри 86,24 ккал.	120 г.	120 -
Кольца кальмара в кляре 198,70 ккал.	100 г.	140 -
Крылышки куриные 363,75 ккал.	200 г.	150 -
Луковые кольца в панировке 256,61 ккал.	100 г.	70 -
Нагетсы куриные 283,29 ккал.	100 г.	150 -

ПИЦЦА

Пицца Маргарита 240,14 ккал.	круг	420 -
Пицца Маргарита 240,14 ккал.	кус.	70 -
Пицца с ветчиной 223,65 ккал.	круг	420 -
Пицца с ветчиной 223,65 ккал.	кус.	70 -
Пицца Пепперони 224,90 ккал.	кус.	70 -
Пицца Пепперони 224,90 ккал.	круг	420 -
Пицца Четыре сыра 280,30 ккал.	кус.	70 -
Пицца Пепперони 224,90 ккал.	круг	420 -

СОУСЫ

Хайнц в ассортименте 356,00 ккал.	25 г.	20 -
--------------------------------------	-------	------



АммЛето МЕНЮ

ДЕСЕРТЫ

Бомба безе 332,42 ккал.	55 г.	40 -
Капкейк с вишней и кремом 334,23 ккал.	90 г.	75 -
Капкейк с черникой и кремом 333,87 ккал.	90 г.	75 -
Сочень с творогом 396,89 ккал.	70 г.	55 -
Мороженое пломбир 1 шарик 134,40 ккал.	50 г.	50 -
Топинг в ассортименте	20 г.	20 -

НАПИТКИ ГОРЯЧИЕ

Кофе в ассортименте	порц	80 -
Чай в ассортименте	порц	40 -

НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Домашний лимонад 28,89 ккал.	330 мл.	55 -
Домашний лимонад 28,89 ккал.	500 мл.	70 -
Молочный коктейль в ассортименте 86,6 ккал.	270 мл.	100 -

ХЛЕБ И МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Булочка домашняя 329,18 ккал.	50 г.	20 -
Булочка с маком 350,43 ккал.	50 г.	30 -
Пирожок с капустой 246,88 ккал.	50 г.	18 -
Рогалик 430,45 ккал.	50 г.	38 -
Расстегай с нельмой и рисом 176,5 ккал.	50 г.	85 -
Сосиска в тесте 297,72 ккал.	100 г.	65 -
Шаньга с картофелем 291,54 ккал.	50 г.	25 -
Элеш с мясом цыпленка 239,5 ккал.	100 г.	70 -
Булочка с кунжутом 112 ккал.	50 г.	15 -
Кольцо ореховое 214,9 ккал.	65 г.	25 -
Сырная палочка 228,4 ккал.	60 г.	40 -
Конвертик творожный 189 ккал.	1 шт.	55 -



АммЛето МЕНЮ

НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Морс из смородины
32,56 ккал.

330 мл. 55 -

Морс из смородины
32,56 ккал.

500 мл. 75 -

Морс клюквенный
47,64 ккал.

330 мл. 55 -

Морс клюквенный
47,64 ккал.

500 мл. 75 -

Морс из брусники
47,4 ккал.

330 мл. 55 -

Морс из брусники
47,4 ккал.

500 мл. 75 -

ПИВО

Пиво Гиннесс темное ж/б

480 мл. 220 -

Пиво Крушовице светлое
ж/б

450 мл. 220 -

Пиво Хейнекен б/а ж/б

450 мл. 170 -

Пиво Хейнекен светлое
ж/б

450 мл. 240 -

Пиво Гессер светлое
разливное

500 мл. 170 -

Пиво Три медведя
светлое разливное

500 мл. 160 -

НАПИТКИ ХОЛОДНЫЕ

Берн ж/б

330 мл. 150 -

Бон Аква Вива п/б

500 мл. 90 -

Бонаква

500 мл. 75 -

Кока кола ж/б

250 мл. 80 -

Кока кола п/б

500 мл. 100 -

Сок в ассортименте

330 мл. 110 -

Спрайт ж/б

250 мл. 80 -

Спрайт п/б

500 мл. 100 -

Фанта ж/б

250 мл. 80 -

Фанта п/б

500 мл. 100 -

Холодный чай Фьюз

500 мл. 100 -

Коктейль «Вкус жизни»

300 мл. 120 -

Палпи п/б

450 мл. 110 -

Сок в ассортименте

1 л. 300 -