



АммЛето МЕНЮ

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Салат Греческий
155,40 ккал. 100 г. 90 -

Салат Оливье
190,73 ккал. 100 г. 60 -

Салат Кавказский
98,51 ккал. 100 г. 110 -

Салат Цезарь с курицей
201,53 ккал. 100 г. 110 -

Баклажаны Ким-чи
47,2 ккал. 100 г. 110 -

Салат с кальмарами
90,2 ккал. 100 г. 85 -

СУПЫ

Суп лапша с цыпленком
Консоме
66 ккал. 250 г. 70 -

Солянка Домашняя
32,5 ккал. 270 г. 90 -

БУРГЕР

Бургер с говядиной
249,25 ккал. порц. 180 -

Бургер с курицей
146,57 ккал. порц. 140 -

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Стейк из кижуча
156,8 ккал. 100 г. 240 -

Люля кебаб с луком
маринованным
117,74 ккал. 130 г. 160 -

Купаты фирменные /окорок
свиной, мякоть цыпленка/
235,36 ккал. 100 г. 135 -

Бризоль из
куриного филе
222,17 ккал. 120 г. 130 -

Паста с филе цыпленка и
овощами
471,56 ккал. 250 г. 130 -

Шашлык из курицы
108,80 ккал. 100 г. 160 -

Крокет рисовый с неркой
и брокколи
152,9 ккал. 100 г. 180 -

Куриный биточек
паровой
103,1 ккал. 100 г. 90 -

Манты /свинина,
говядина/
321 ккал. 3 шт. 120 -

Эскалоп из свинины
302,8 ккал. 100 г. 160 -

Рагу из щуки
101,3 ккал. 100 г. 70 -



АммЛето МЕНЮ

ГАРНИРЫ

Мятый картофель с луком «Фри» 120,3 ккал.	150 г.	50 -
Капуста по-баварски 46,1 ккал.	150 г.	45 -
Картофель запеченный со специями 157,76 ккал.	150 г.	55 -
Рис с куркумой 371,9 ккал.	150 г.	45 -
Спагетти отварные 402,03 ккал.	150 г.	40 -
Овощи паровые 37,8 ккал.	150 г.	95 -
СНЕКИ		
Картофель фри 86,24 ккал.	150 г.	100 -
Кольца кальмара в кляре 198,70 ккал.	100 г.	130 -
Крылышки куриные 363,75 ккал.	200 г.	200 -
Луковые кольца в панировке 256,61 ккал.	100 г.	70 -
Нагетсы куриные 283,29 ккал.	100 г.	140 -

ПИЦЦА

Пицца Маргарита 240,14 ккал.	круг	380 -
Пицца Маргарита 240,14 ккал.	кус.	65 -
Пицца с ветчиной 223,65 ккал.	круг	380 -
Пицца с ветчиной 223,65 ккал.	кус.	65 -

СОУСЫ

Соус сырный 143,20 ккал.	30 г.	20 -
Кетчуп 99,20 ккал.	30 г.	20 -
Соус Барбекю 174,59 ккал.	30 г.	20 -
Соус Тар-тар 426,25 ккал.	30 г.	20 -
Соус Томатная сальса 57 ккал.	30 г.	20 -
Соус Чесночная айоли 645,23 ккал.	30 г.	20 -



АммЛето МЕНЮ

ДЕСЕРТЫ

Бомба безе 332,42 ккал.	55 г.	40 -
Капкейк с вишней и кремом 334,23 ккал.	90 г.	75 -
Капкейк с черникой и кремом 333,87 ккал.	90 г.	75 -
Сочень с творогом 396,89 ккал.	70 г.	55 -
Мороженое в ассортименте 134,40 ккал.	100 г.	75 -
Топинг в ассортименте	20 г.	20 -

НАПИТКИ ГОРЯЧИЕ

Кофе в ассортименте	порц	80 -
Чай в ассортименте	порц	40 -

ПИВО

Пиво Гиннесс темное ж/б	480 мл.	250 -
Пиво Крушовице светлое ж/б	450 мл.	230 -
Пиво Хейнекен б/а ж/б	450 мл.	120 -

ХЛЕБ И МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Булочка домашняя 329,18 ккал.	50 г.	20 -
Булочка с маком 350,43 ккал.	50 г.	30 -
Пирожок с капустой 246,88 ккал.	50 г.	18 -
Рогалик 430,45 ккал.	50 г.	38 -
Расстегай с нельмой и рисом 176,5 ккал.	50 г.	85 -
Сосиска в тесте 297,72 ккал.	100 г.	55 -
Шаньга с картофелем 291,54 ккал.	50 г.	25 -
Элеш с мясом цыпленка 239,5 ккал.	100 г.	70 -
Булочка с кунжутом 112 ккал.	50 г.	15 -
Пиво Хейнекен светлое ж/б	450 мл.	240 -
Пиво Гессер светлое разливное	500 мл.	160 -
Пиво Три медведя светлое разливное	500 мл.	150 -



АммЛето МЕНЮ

НАПИТКИ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Домашний лимонад
28,89 ккал.

330 мл. 55 -

Домашний лимонад
28,89 ккал.

500 мл. 70 -

Морс из смородины
32,56 ккал.

330 мл. 55 -

Морс из смородины
32,56 ккал.

500 мл. 75 -

Морс клюквенный
47,64 ккал.

330 мл. 55 -

Морс клюквенный
47,64 ккал.

500 мл. 75 -

Молочный коктейль в
ассортименте
86,6 ккал.

270 мл. 100 -

Морс из брусники
47,4 ккал.

330 мл. 55 -

Морс из брусники
47,4 ккал.

500 мл. 75 -

НАПИТКИ ХОЛОДНЫЕ

Берн ж/б

330 мл. 150 -

Бон Аква Вива Лимон п/б

500 мл. 80 -

Бонаква

500 мл. 70 -

Кока кола ж/б

250 мл. 80 -

Кока кола п/б

500 мл. 90 -

Сок в ассортименте

330 мл. 100 -

Спрайт ж/б

250 мл. 80 -

Спрайт п/б

500 мл. 90 -

Фанта ж/б

250 мл. 80 -

Фанта п/б

500 мл. 90 -

Холодный чай Фьюз

500 мл. 100 -

Швепс п/б

500 мл. 70 -

Палпи п/б

500 мл. 100 -